



Nieuwsbrief *Bezig Blijven* nu ook te downloaden

Bent u de papieren versie van de nieuwsbrief *Bezig Blijven* kwijt en wilt u nog iets nalezen?

U kunt hem nu ook downloaden via www.probiblio.nl – organisatie – publicaties – *Bezig Blijven*.

Het najaarsnummer van 2008 is op deze manier nog te raadplegen.

COLOFON

Bezig Blijven verschijnt 2 maal per jaar in een oplage van 1.500 exemplaren

Redactie: Afdeling Netwerkbibliotheek

Vormgeving: Franz Berendsen

ProBiblio
Postbus 485
2130 AL Hoofddorp
T 023 55 46 100
F 023 55 46 150
E aterlouw@probiblio.nl
www.probiblio.nl

Een tijdschrift dat de zintuigen prikkelt...

Het is een bekend verschijnsel: de geur van zelfgebakken appeltaart of pas gemaaid gras kan u zomaar terugvoeren naar vroeger tijden. Ook bijvoorbeeld muziek en geluidsfragmenten kunnen dat bewerkstelligen. Ineens herinnert u zich weer hoe het toen was. Van dit gegeven hebben Marianne Maas en Wendy van Zon gebruik gemaakt bij het ontwikkelen van het tijdschrift *NostalgieMedia*, een kwartaalblad met zintuigprikkelende elementen voor mensen met dementie. In het eerst verschenen nummer valt er iets te horen, te ruiken, te voelen en natuurlijk ook heel veel te zien. Een voorbeeld uit het eerste nummer: u ziet bij het omslaan van de pagina een foto van Koningin Juliana, Prins Bernhard en de vier prinsesjes en tegelijkertijd hoort u het Wilhelmus.

Inmiddels is het tweede nummer al verschenen. Ook hierin valt weer van alles te beleven voor dementerenden.

NostalgieMedia kan zelfstandig gelezen worden, maar het is ook uitermate geschikt voor gezamenlijke activiteiten. Zowel professionele verzorgers als mantelzorgers, partners en familieleden kunnen samen met de dementerende het blad doornemen. Het zorgt direct voor gespreksstof en biedt de mogelijkheid om herinneringen en emoties te delen. De langere teksten kunnen desgewenst worden voorgelezen. Daarnaast bevat het blad spelletjes, recepten en liedjes om samen te zingen. ProBiblio heeft voor de themacollecties een abonnement op dit blad genomen.

Met het idee voor dit blad wonnen de makers destijds de ontwerpwedstrijd Dementie van de provincie Noord-Brabant.

Meer informatie: www.nostalgiemedia.nl



Digitaal aanvragen

Misschien heeft u het al gemerkt: ProBiblio heeft een nieuwe website. Op www.probiblio.nl vindt u informatie over onze producten en diensten.

Bij het ter perse gaan van dit nummer was het nog net niet rond, maar binnenkort kunt u themacollecties en losse materialen voor de activiteitenbegeleiding digitaal aanvragen. Waar u nu nog alleen de papieren versie van de aanvraagformulieren kunt downloaden, krijgt u dan ook de mogelijkheid om digitaal uw aanvraag in te dienen. Wij houden u op de hoogte!

Nog meer digitaal nieuws

Het Nederlands Centrum voor Volkscultuur heeft 2009 uitgeroepen tot het Jaar van de Tradities. Tradities zijn gewoonten en gebruiken die van generatie op generatie worden doorgegeven. Veel ouderen hechten aan tradities. Op www.traditie.nl vindt u veel leuke tips voor tentoonstellingen, lezingen, cursussen en voorstellingen om met tradities aan de slag te gaan. U kunt ook zoeken op activiteiten per provincie.



Meer over typisch Nederlandse gewoonten en eigenschappen vindt u op de webexpositie 'Holland manie!', een initiatief van de online beeldbank Het geheugen van Nederland en Anno, het promotiebureau voor Neder-



Hergebruik

Bent u voor uw bewonersbibliotheek op zoek naar een geschikte boekenkast? Of hebt u ander meubilair nodig voor uw bibliotheekruimte? Bij een verhuizing of verbouwing worden door bibliotheken vaak nieuwe spullen aangeschaft terwijl de oude nog best een tijdje mee kunnen. Hier kunnen andere bibliotheken, maar ook scholen of verzorgingshuizen wellicht mee geholpen zijn. Om vraag en aanbod bij elkaar te brengen is onlangs www.biebmarkt.nl opgericht; een soort Marktplaats voor bibliotheken voor tweedehands materialen. Het plaatsen van advertenties is gratis. Meer informatie: biebmarkt@probiblio.nl.

landse geschiedenis. Tulpen, het Nederlands elftal, de kroket, Hema en nederwiet. Het komt allemaal voorbij. Kijk op www.anno.nl/hollandmanie.

Leuke oude filmpjes zijn ook te bewonderen op www.nostalgienet.nl. ProBiblio heeft veel dvd's van NostalgieNet in de collectie opgenomen. Vaak zijn het thematische geordende filmbeelden van vroeger. U kunt deze dvd's huren bij ProBiblio. Mocht u zelf tot aanschaf over willen gaan: de films zijn ook te koop via de website van NostalgieNet.



Daarnaast kunt u op deze website allerlei soorten filmbeelden bekijken op Filmjes van toen: van een badmutsenshow uit de jaren zestig tot een tentoonstelling van kijkdozen in Dordrecht in 1980. Leuk om wat rond te snuffelen!

Op zoek naar een bijzonder voorleesverhaal? In de Volksverhalen Almanak op www.beleven.org/verhalen vindt u verhalen, sprookjes en fabels vanuit de gehele wereld. U kunt zoeken op thema, land en voor Nederland zelfs op gemeente. Ook is er veel informatie te vinden over de traditionele feesten van de diverse wereldgodsdiensten. Van harte aanbevolen!

De collectie van ProBiblio is weer uitgebreid met diverse aantrekkelijke dvd's, spelmaterialen en vakboeken. Deze materialen zijn los te leen of binnen de themacollecties. Formulieren voor het aanvragen vindt u op www.probiblio.nl, producten en diensten. Kies als zoekoptie 'activiteitenbegeleiding' en u vindt zowel de themacollecties als de losse materialen. Binnenkort dus ook de digitale formulieren!

Spelmateriaal

- **Meer te vertellen** is een communicatiespel dat mensen helpt om te vertellen over hun ervaringen. Het spel is in eerste instantie bedoeld voor deelnemers van cliëntenraden, maar ook goed bruikbaar voor andere kleine groepen. Het spel bestaat uit vragenkaarten rond de onderwerpen Wonen, Dorp en stad, Werken, Vrije tijd en Mensen.
- Het gezelschapsspel **Max geheugentrainer** is gebaseerd op het gelijknamige televisieprogramma van Omroep Max. Het spel is te spelen op diverse niveaus. Er zijn vijf onderdelen: het Boodschappenspel (een Memory-achtig spel), Woordweg (oefeningen voor het kortetermijngeheugen), Wetenswaardigheden (informatie vergaren), Aandachts-oefeningen (met de onderdelen Liedjesbrij, Anagrammen, Cijferreeksen en het Correctiespel) en Wat zien ik (een combinatie van aandacht en geheugen). Zeker voor de trouwe kijkers naar Omroep Max een veelzijdig spel met veel mogelijkheden.



Traditionele sporten (klootschieten, kaatsen en natuurlijk de Elfsteden-tocht), Traditionele gebruiken (bloemencorso, passiespelen, kaasmarkt), Traditionele feesten en Hollands glorie. In de laatste film wordt een beeld gegeven van Nederlandse architectuur, het VOC schip en de strijd tegen het water.

Uit de serie *Zo ging dat toen* van NostalgieNet zijn er ook weer nieuwe dvd's beschikbaar:

Eten en drinken over de rol van eten en drinken in ons leven vanaf 1925 t/m 1975. Met aandacht voor de productie van voedsel: zoals aspergesteken, zuurkool, drop, kaas en kroketten maken, maar ook: leren koken, wekken, eten in restaurants en de hongerwinter.

Feestdagen met archiefbeelden uit het Polygoonjournaal over christelijke feestdagen, landelijke feestdagen zoals Koninginnedag, Bevrijdingsdag en Moederdag, kinderfeesten zoals Sinterklaas, Sint Maarten en luilak en plaatselijke feesten zoals Leiden ontzet en diverse oogstfeesten.

Folklore besteedt aandacht aan folkloristische evenementen als midwinterblazen, ringsteken, klederdrachten, volksdansen en de uitoefening van oude ambachten.

De dvd **Oude ambachten** staat helemaal in het teken van verdwenen beroepen: de vodenboer, de schillenboer, klompenmaker, mijnwerker, turfsteker, scharensliiep en waterstoker passeren de revue.

Wonen en interieur gaat in op de woonsituatie in Nederland tussen 1910 en 1980. Er is aandacht voor de verschillen tussen arm en rijk, stad en platteland, de woningnood na de Tweede Wereldoorlog en voorlichting uit de jaren vijftig over 'beter wonen' in een lichter en modern interieur.

Ook de volgende dvd's zijn uitgaven van NostalgieNet:

Het Rijke roomse leven toont in archiefbeelden allerlei aspecten van het leven van rooms-katholiek Nederland tot ongeveer 1970. Aan bod komen natuurlijk religieuze onderwerpen als de pauselijke encyclieken, processies e.d., maar er is ook aandacht voor de KVP en

Dvd's

Weer veel nostalgie deze keer. Om te beginnen heeft ProBiblio uit de serie *Mijn nostalgisch Nederland*, met onder andere oude archiefbeelden uit het Polygoonjournaal, dvd's over de volgende regio's in de collectie opgenomen:

- **Mijn Friesland**
- **Mijn Groene hart**
- **Mijn Oost-Brabant**
- **Mijn West-Brabant**
- **Mijn Rivierenland**
- **Mijn Twente**
- **Mijn Zeeland**

In deze serie wordt een impressie gegeven van de cultuur en geschiedenis van de genoemde streken.

Typisch Nederlands : folklore en tradities is een serie van zes dvd's, die los van elkaar aangevraagd kunnen worden. Op de dvd's zijn oude filmbeelden te zien. De serie omvat de delen: Koninginnedag en Prinsjesdag (van Wilhelmina tot en met Beatrix), Oude ambachten,

de Katholieke Arbeidersbeweging. De filmpjes geven een goed beeld van de macht en het gezag van de rooms-katholieke kerk en van het sociale leven van de gelovigen in die periode.

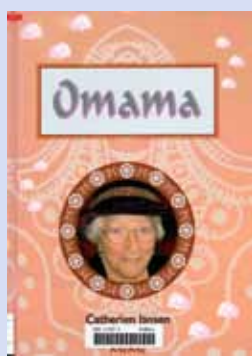
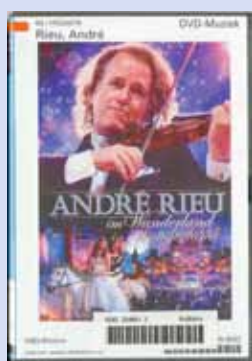
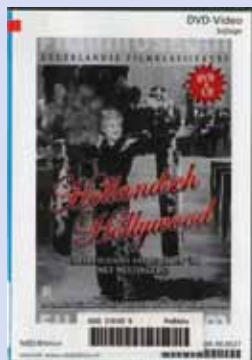
De dvd **De Stad** laat de wederopbouw en de stedelijke ontwikkeling in Nederland in de eerste jaren na de Tweede Wereldoorlog zien.

In de jaren dertig werden in Duivendrecht bij Amsterdam de Cinetone filmstudio's geopend. Hier werden amusementsfilms geproduceerd zoals *Bleeke Bet* en *De Jantjes* en *Het Meisje met de blauwe hoed*. Tal van beroemde artiesten deden er aan mee: Louis en Henriëtte Davids, Fien de la Mar, Sylvain Poons en Johan Kaart.

Hollandsch Hollywood : cabaretliedjes uit de jaren '30 met meezingers is een dvd met bekende liedjes in de oorspronkelijke scènes uit deze populaire bioscoopfilms van weleer. De bijgevoegde cd bevat net even andere versies van de liedjes. Meezingen mag!

Om in het muzikale genre te blijven vragen we ook uw aandacht voor de dvd **In wonderland** van **André Rieu**. Zoals we van hem gewend zijn, pakt hij op deze dvd weer groots uit. Deze keer zijn de opnamen gemaakt in De Efteling. Het hele concert ademt dan ook een sprookjesachtige sfeer. Heel anders van sfeer is **Genieten van ... de huismus**. Vogelkenner Nico de Haan, ook bekend van de televisie, laat u kennismaken met het leven van de huismus. Met tips over het aanbieden van voer, nestgelegenheid en veiligheid.

Met de dvd **Madurodam** kunt u genieten van een echte treinreis door Madurodam. Door het speciale camerawerk is het net of u zelf slechts een centimeter lang bent. De gebouwen van Madurodam lijken dan dus huizenhoog. Die indruk wordt nog versterkt door de bijpassende geluiden. U komt o.a. langs Schiphol, de Rotterdamse havens en de kaasmarkt in Alkmaar. Een heel bijzondere manier om een kijkje te nemen in een van de bekendste attractieparken van Nederland!



Vakliteratuur

Kien: geheugenactiviteiten voor ouderen is een boek vol met raadsels, puzzels en liedjes die een beroep doen op wat mensen met geheugenproblemen juist nog wel kunnen. Bij het boek wordt een cd geleverd met Nederlandstalige muziek uit de jaren vijftig en zestig. Het geheel is zowel individueel als in groepsverband bruikbaar.

Verhalen van vroeger: een greep uit onze verzameling

Dit boekje is een uitgave van de Stichting Tijdgeest, die sinds een aantal jaren de alledaagse geschiedenis van ouderen vastlegt op haar website www.verhalenvanvroeger.nl. Op deze website staan momenteel ongeveer 1400 oude foto's. Aan elke foto zit een verhaal vast. Dit boekje geeft een paar voorbeelden en is bedoeld om u kennis te laten maken met de site en u te laten zien wat de mogelijkheden zijn.

Verboden af te blijven! van **H.M. Becker** gaat over het belang, de opzet en uitvoering van een herinneringsmuseum. In een dergelijk museum kunnen ouderen aan de hand van voorwerpen van vroeger herinneringen ophalen met leeftijdgenoten en familieleden. Het boek is rijkelijk geïllustreerd en erg inspirerend.

Misschien niet echt vakliteratuur, maar zeker een bijzondere uitgave die het waard is om onder de aandacht gebracht te worden is **Omama** van **Catherien Jansen**. Het is het verhaal van de achtjarige Julia die merkt dat haar grootmoeder, Omama, verandert. Omama vergeet van alles en kan niet meer voor zichzelf zorgen. Maar over vroeger weet Omama nog heel veel... Julia besluit de verhalen van Omama op te schrijven. Het boek is gedrukt in een duidelijke letter en het bevat veel nostalgische kleurenfoto's. De foto's zullen bij ouderen zeker herinneringen oproepen.