



## Eat & Read



Voeding en boeken passen goed bij elkaar. Denk alleen al aan alle kookboeken die jaarlijks verschijnen. Het worden er steeds meer. Eten is bij uitstek een sociaal gebeuren. Als Bibliotheek kun je hier eenvoudig op inspelen met een tafel vol boeken en met voedingstips. Er zijn veel mogelijkheden afhankelijk van de doelgroep die je wilt bereiken.

Je kunt met een tafel op een biologische markt gaan staan (het Groene Lezen). Naast boeken en recepten, kun je hier ook stekjes uitwisselen of advies geven over gezonde voeding. Je kunt de tafel inzetten om mensen bij elkaar te brengen en kennis uit te wisselen. (Eten + Daten = Weten). Aan tafel een kookdemonstratie houden is altijd leuk. Een andere invalshoek is je te richten op de etiquette en op menu's: hoe hoort het eigenlijk?

Het organiseren van een tafel met boeken en materialen is niet zo moeilijk. Zoek er partners en mogelijk vrijwilligers bij en zorg voor een aansprekend verhaal. De kosten zijn gering. In Bibliotheek Velsen zet men dit jaar in op het thema voeding.

Aantal deelnemers	Doelgroep	Duur	Vorbereidingstijd	Extra kosten
Passanten	Divers	Een dagdeel per keer	30 uur	Gering