



Ouderentafel



Hangbejaarden in Winkelcentrum Paddepoel in de stad Groningen

Bij een pop-up activiteit gaan lezen en ontmoeting gelijk op. Bij de ouderentafel is de sociale kant belangrijk. Het is een activiteit om ouderen die weinig in de Bibliotheek komen te bereiken. Het doel kan divers zijn: voorkomen van verlies taalvaardigheid, eenzaamheid bestrijden, een zinvolle tijdsbesteding bieden. De tafel staat op een plek buiten de Bibliotheek waar veel ouderen komen: in een buurthuis of ouderenvoorziening, of in een winkelcentrum. De tafel is mobiel, informeel en laagdrempelig.

De opzet is om ouderen te verrassen en plaats te laten nemen aan de tafel. Hiervoor is een enthousiaste medewerker nodig. Maar vrijwilligers kunnen evengoed ingezet worden. Kies vooraf een thema gericht op de doelgroep, bijvoorbeeld lokale geschiedenis en zorg voor materialen hierover: boeken, maar bijvoorbeeld ook foto's. Lok mensen naar je tafel en ga een gesprek aan. Gratis koffie is een uitstekend middel. In ieder geval blijft men zitten tot het kopje leeg is. Je kunt ook inspelen op landelijke thema's, zoals de Boekenweek.

Bibliotheek IJmond-Noord gaat aan de slag met een ouderentafel. Zij kozen een aantal thema's rond het stimuleren van lezen: praten over boeken, voorlezen met elkaar, lezen over vroeger, spelen met taal. Zij zetten een multitouchtafel in, als onderdeel van de tafel, zowel voor het delen van informatie als om ouderen kennis te laten maken met deze technologie.

Aantal deelnemers	Doelgroep	Duur	Vorbereidingstijd	Extra kosten
10	Ouderen, geen vaste bibliotheekbezoekers	2 uur	80 uur minimaal	Wat materiaal en koffie. Een eventueel een multitouchtafel