

# Checklist apps en games

voor kinderen van 9-12 jaar

- De PEGI score klopt bij de leeftijd van mijn kind
  - Ligt de leeftijds categorie zo dicht mogelijk bij de leeftijd van je kind?
- De app heeft geen reclame
- Het is niet mogelijk om in de app iets te kopen
- Er zijn geen links in de app naar andere websites
- De app of game is makkelijk in gebruik
- In de app of game zit uitleg voor mijn kind
- In de app of game kunnen kinderen samenwerken of met elkaar praten
- De app of game beloont de speler, bijvoorbeeld met complimentjes of punten
- De app of game sluit aan bij de interesses en belevingswereld van mijn kind. Kinderen van 9 t/m 12 jaar willen graag:
  - contact onderhouden met vrienden of nieuwe (online) vriendschappen sluiten
  - lol maken
  - ontspannen
  - iets nieuws leren (bijvoorbeeld een eigen game ontwikkelen)
  - actief en creatief aan de slag (bijvoorbeeld zelf filmpjes maken)

## Tips

Door met je kind te praten over welke apps en games wel of niet geschikt zijn en waarom, leg je de basis voor je kind om eigen keuzes te kunnen maken.

- Leg uit hoe Kijkwijzer en PEGI werken en waarom het belangrijk is om deze richtlijn te volgen.
- Bekijk samen websites waar geschikte apps en games te vinden zijn (check mediasmarties.nl of Cinekid AppLab op <https://cinekid.nl/nl/jaarrond/voor-ouders/applab>).
- Kijk regelmatig mee op social media zoals WhatsApp, Snapchat, TikTok en Instagram en geef je kind tips over hoe je een berichtje schrijft.
- Praat met elkaar over wat emoji's en gifjes betekenen.
- Spreek af dat je kind niet zomaar foto's of filmpjes van anderen deelt.
- Let op goed bij gratis apps (vaak verdient de app aan het verzamelen van je gegevens, reclame of dingen die je in de app kunt kopen).
- Probeer alle apps en games altijd zelf eerst uit, jij kunt het beste inschatten of een app of game geschikt is voor je kind!
- Spreek van tevoren af hoe lang je kind op een tablet of telefoon mag.
- Laat je kind geen scherm gebruiken voordat hij of zij naar bed gaat.

### PEGI score:

PEGI waarschuwt ouders en opvoeders tot welke leeftijd een game schadelijk kan zijn voor kinderen. De PEGI-leeftijd indeling staat op de voor- en achterkant van de verpakking van games en geven een van de volgende categorieën aan: 3, 7, 12, 16 en 18 jaar. Bij de leeftijd indeling wordt geen rekening gehouden met het niveau van de game of de vaardigheden die nodig zijn om een spel te spelen.

Daarnaast staan er ook pictogrammen op de verpakking, bijvoorbeeld voor geweld, horror of drugs.



# Checklist filmpjes en televisieprogramma's

voor kinderen van 9-12 jaar

- De Kijkwijzer klopt met de leeftijd van mijn kind
- Het programma of filmpje sluit aan bij de belevingswereld van mijn kind. Kinderen van 9 t/m 12 jaar kijken graag naar:
  - sporthelden, soap-, pop- en filmsterren
  - gezinsprogramma's zoals talentenjachten en sportwedstrijden
  - soaps
  - sensatieprogramma's
  - avonturenfilms
  - tekenfilms
  - buitenlandse films en series met ondertiteling
- In het programma of filmpje zitten **geen**:
  - actie of geweld
  - enge dingen

## Tips

- Bekijk samen de website van Zapp vol leuke filmpjes, jeugdseries en films voor basisschoolkinderen.
- Zet geen filmpjes of televisie aan op de achtergrond, dat is slecht voor de taalontwikkeling.
- Kijk filmpjes ook samen en praat erover, dan pas leren kinderen ervan!
  - vraag wat je kind ziet
  - stel vragen over de inhoud
  - maak de verbinding met de echte wereld
  - praat na afloop door
- Zet geen televisie of tablet op de kamer van je kind.
- Vertel van tevoren hoe lang je kind mag kijken, zo voorkom je ruzie en gedoe.
- Kijk op vaste momenten op de dag.

### Kijkwijzer:

Kijkwijzer is een advies aan ouders. Kijkwijzer waarschuwt of een bioscoopfilm, dvd productie of televisieprogramma schadelijk kan zijn voor kinderen tot een bepaalde leeftijd. Bovendien laat Kijkwijzer met pictogrammen zien wat de belangrijkste redenen voor die waarschuwing zijn: geweld, angst, seks, grof taalgebruik, alcohol- en drugsmisbruik of discriminatie.

