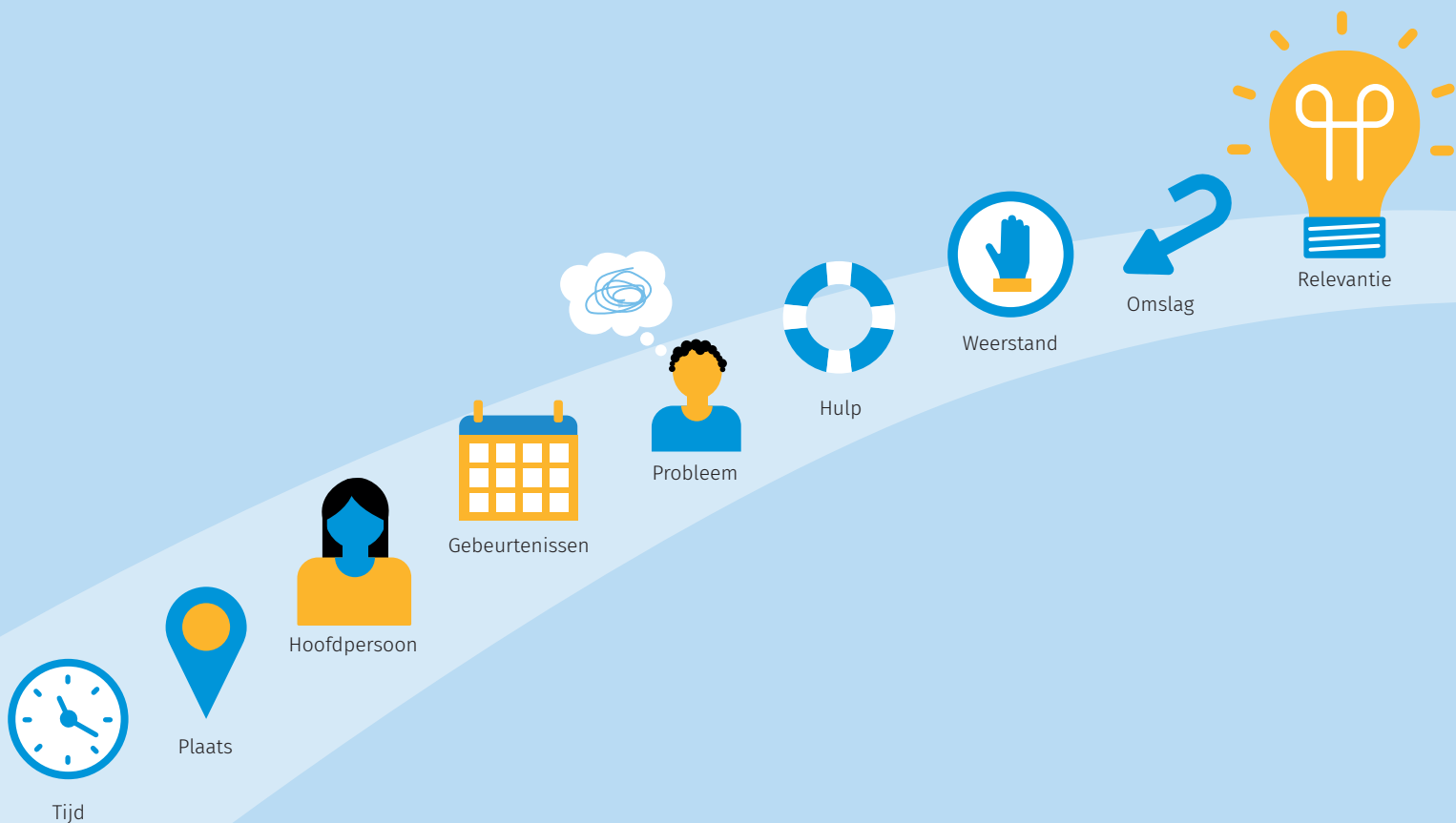


Bouwstenen en opbouw van een verhaal



Een verhaal oproepen bij jezelf of bij een ander

- Vraag naar een concrete situatie, gebeurtenis of voorbeeld
Waar was je? Met wie? Wanneer? Wat gebeurde er?
- Vraag naar emotie en effect
Hoe voelde het voor jou? Waarom raakte het je?
- Zoom in op losse bouwstenen
Bijv: Wat was het grootste obstakel? Wie heeft je geholpen?
Wat was het omslagpunt?
- Vraag door naar de betekenis van het verhaal voor de verteller
Waarom vertel je dit verhaal nu? Wat betekent dit verhaal voor jou?

Een verhaal vertellen

- Zorg voor een helder begin, midden en einde
- Verwerk alle bouwstenen die een verhaal nodig heeft
- Schets beelden die je voor je kan zien
- Beschrijf emotie en effect
- Benoem eventueel voor- of achteraf betekenis en relevantie
Bijv. Ik wil een ervaring delen die voor mij een voorbeeld is van...
of: Ik vertel dit omdat...