

WELKOM BIJ DEMOCRATIE FITNESS!

Fitfluencer Jing Foon Yu



DEMOCRATISCHE FITNESS

VOOR EEN DEMOCRATIE MET SPIERBALLEN



ACTIEF
LUISTEREN

OPINIE

MONDIGHEID

ONENIGHEID

COMPROMIS

MOBILISATIE

ACTIVISME

NIUWSGIERIGHEID

DAPPERHEID

Democratische Fitness daagt de traditionele perceptie van democratie uit. Democratie is iets dat je moet trainen - en het kan tegelijkertijd leuk, uitdagend en betekenisvol zijn.



WAAROM DEMOCRATISCHE FITNESS ?



DEMOCRATISCHE FITNESS GYM IS GEOPEND!



SPIER

ONENIGHEID



WARMING-UP



ONENIGHEID

10 STELLINGEN

VOOR OF TEGEN



ONENIGHEID – STELLING 1/10

PIZZA MET ANANAS IS EEN GOUDEN COMBINATIE



ONENIGHEID – STELLING 2/10

**DE BIBLIOTHEEK KAN NIET
BEWEREN DAT ZE ALTIJD
NEUTRAAL ZIJN**



ONENIGHEID – STELLING 3/10

**WIE RAMADAN ZICHTBAAR
MAAKT IN DE BIBLIOTHEEK-
COLLECTIE, Kiest EEN
CULTURELE KANT**



ONENIGHEID – STELLING 4/10

**PROGRAMMERING DIE NIEMAND
BOOS MAAKT OF DISCUSSIE
OPLEVERT, IS BETEKENISLOOS**



ONENIGHEID – STELLING 5/10

**HET WEGLATEN VAN BEPAALDE
BOEKEN IN DE COLLECTIE IS
CENSUUR, OOK ALS HET GOED
BEDOELD IS**



ONENIGHEID – STELLING 6/10

DE PERSOONLIJKE POLITIEKE VOORKEUR VAN MEDEWERKERS BEPAALT MEER DAN BELEID



ONENIGHEID – STELLING 7/10

**DE BIBLIOTHEEK GEBRUIKT
'VEILIGHEID' VAAK ALS EXCUUS
OM CONFLICT TE VERMIJDEN**



ONENIGHEID – STELLING 8/10

**DE BIBLIOTHEEK IS MEDEPLICHTIG
AAN POLARISATIE DOOR
CONTROVERSIËLE STEMMEN
ZICHTBAAR TE MAKEN**



ONENIGHEID – STELLING 9/10

**OOK DE BIBLIOTHEEK MOET
GEEN GEBRUIK MEER MAKEN
VAN USA BIG TECH**



ONENIGHEID – STELLING 10/10

**DE BIBLIOTHEEK MOET STOPPEN
MET VERBINDEN EN BEGINNEN
MET BEVRAGEN**



ONENIGHEID

HET ONEENS ZIJN EN ONEENS BLIJVEN

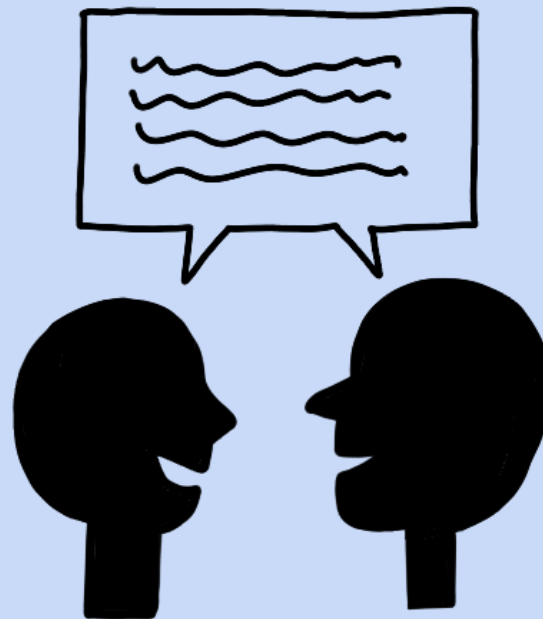


ONENIGHEID

IK BEN VOOR/TEGEN OMDAT...

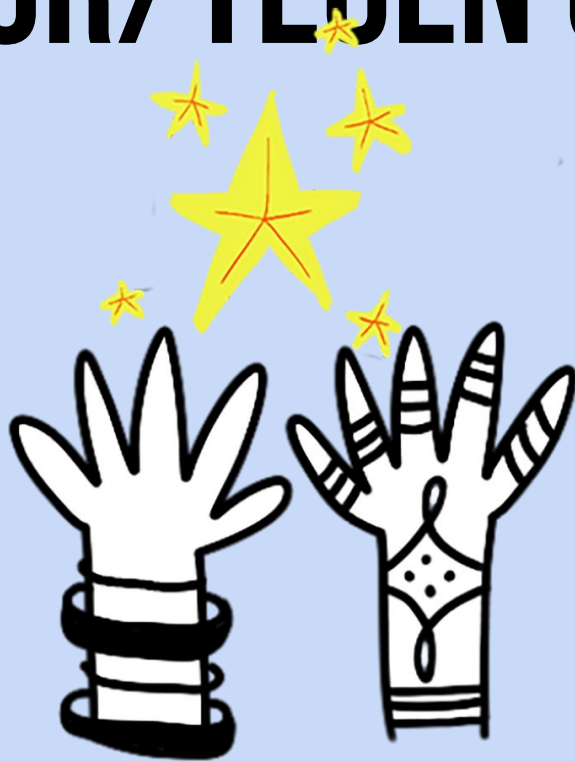
STELLING

< >



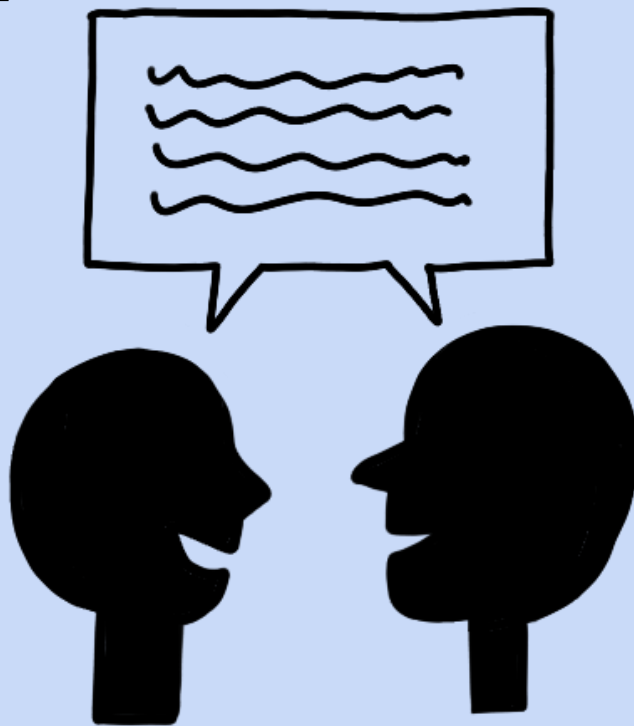
ONENIGHEID

IK BEN VOOR/TEGEN OMDAT...



ONENIGHEID

IK BEN HET *NIET*
MET JE EENS,
OMDAT...



ONENIGHEID

ONENIGHEID WAARDEREN



DIT WAS DE TRAINING VOOR DE SPIER

ONENIGHEID



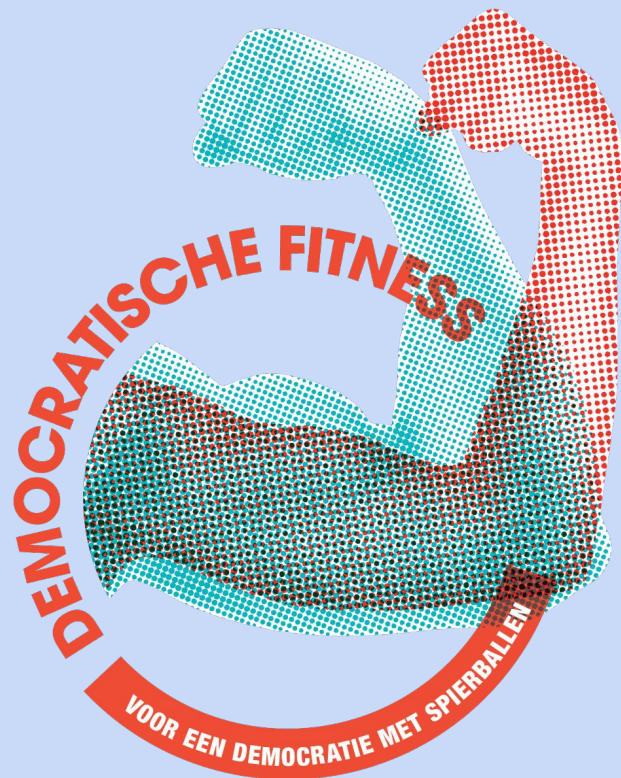
INTERMEZZO

EVEN REKKEN EN STREKKEN



SPIER

ACTIEF LUISTEREN

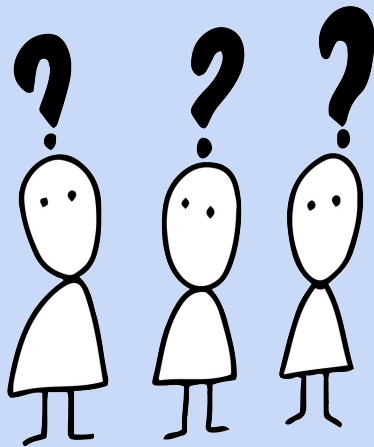


WARMING-UP



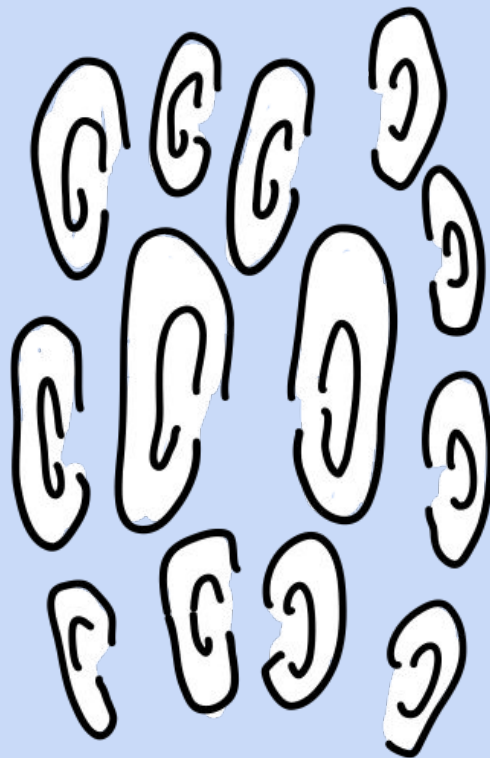
ACTIEF LUISTEREN

WAAROM DEZE SPIER?



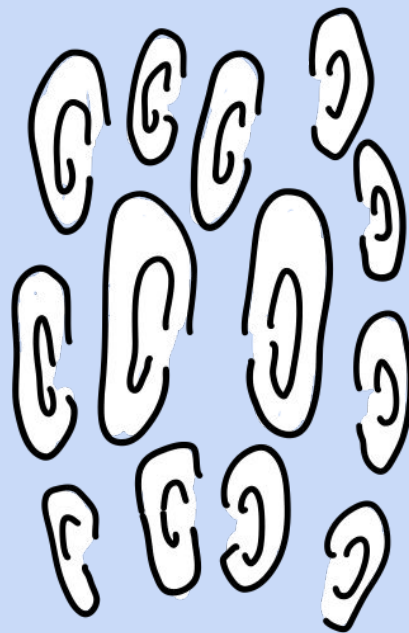
ACTIEF LUISTEREN

OPWARMEN VAN HET GEHOOR EN OREN



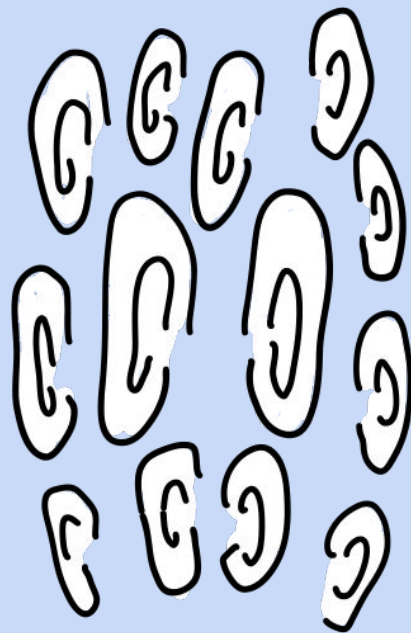
ACTIEF LUISTEREN

OEFENEN MET ACTIEF LUISTEREN



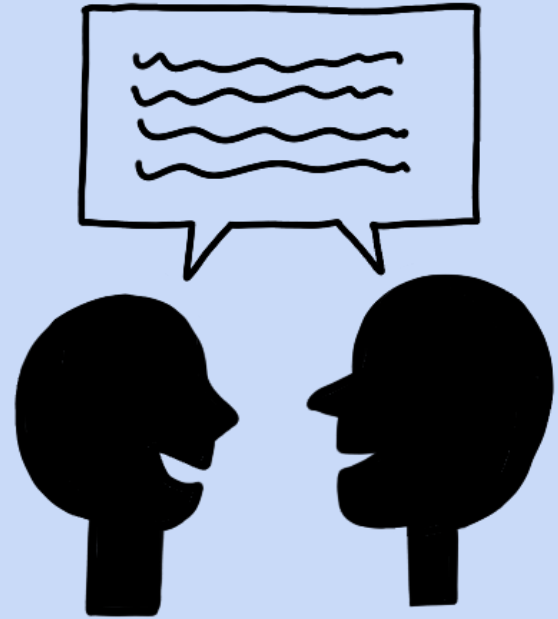
ACTIEF LUISTEREN

**WAT BETEKEN
HET VOOR JOU OM
EEN GOED MENS
TE ZIJN?**



ACTIEF LUISTEREN

VERTEL



ACTIEF LUISTEREN

IETS TERUGGEVEN



SPIER

ACTIEF LUISTEREN



YOU DID IT!



#AGTEXTREME



DEMOCRATIE FITNESS

BLIJF TRAINEN!

CONTACT

INFO@DEMOCRATIEFITNESS.NL

JING@JINGELING.NL

